

**Применение ИИ способствует
выгоранию работников**

news

**Применение ИИ
способствует
выгоранию работников**

politsturm.com

2026-02-16

1 мин. на чтение

Детали. Согласно опросу компании «Стахановец», 36% российских работников готовы уйти с работы из-за профессионального выгорания и выполнения бессмысленных задач. Более половины респондентов (55%) связывают недовольство с токсичным поведением руководства, отсутствием четко определенных должностных обязанностей и чрезмерным контролем.

► Исследование Калифорнийского университета в Беркли показало, что внедрение ИИ не облегчает труд, а ведет к расширению спектра выполняемых задач, когда сотрудники берут на себя функции смежных специалистов, и размыванию границ между работой и личным временем.

► Внедрение технологий ИИ создало цикл завышенных ожиданий: ускорение процессов лишь повышает требования к скорости, увеличивая когнитивную нагрузку и время работы.

Контекст. В 2026 году проблема текучести кадров в России обостряется: треть опрошенных планирует сменить место работы в течение года. Это происходит на фоне цифровой трансформации, которая подавалась как способ освободить человека от рутины.

► Исторически капитализм использует любую технологическую инновацию не для сокращения рабочего дня, а для интенсификации труда и извлечения максимальной прибыли.

► По данным социологических опросов, молодые специалисты (25–34 года) наиболее остро реагируют на отсутствие карьерных перспектив, в то время как работники старше 45 лет страдают от «цифровой усталости» и надзора.

Важно знать. Выгорание и «поиск смысла» — это не лихорадка отдельных личностей, а прямое следствие отчуждения труда. Работник перестает видеть результат своей деятельности, превращаясь в придаток алгоритмов и систем контроля.

► Использование ИИ при капитализме превращает компании в «машины для выгорания». Вместо автоматизации, работающей на благо общества, мы видим рост многозадачности, где экономия времени (составляющая в реальности лишь около 3%) оборачивается для сотрудника еще большим объемом обязанностей.

► Тотальный контроль и «токсичный менеджмент» применяются в качестве инструментов принуждения. Материальные стимулы перестают компенсировать психологическое истощение и бессмысленность выполняемых функций.

► Буржуазные исследователи предлагают решать проблему через «паузы» и «человеческое общение». Однако это лишь попытка смягчить симптомы, не затрагивая корень проблемы. Пока господствует частная собственность на средства производства, предприниматели не перестанут эксплуатировать трудящихся.